



# CAI Milano Gruppo Il Sentiero



## Pizzoni di Laveno (m 1050) - Lago Maggiore Domenica 24 marzo 2024

Pizzoni di Laveno sono tra le montagne più note della provincia di Varese: sono tre alture che si ergono a strapiombo sul Lago Maggiore, regalando agli escursionisti degli scorci mozzafiato sul lago, sulla Catena del Monte Rosa, e su tutti i principali monti della zona, fino alle Alpi Svizzere.

Per limitare il dislivello utilizzeremo la cabinovia che parte da Laveno e raggiunge Poggio Sant'Elsa (m 950); da qui si scende per una stradina che incrocia a Casere (m 760; ore 0.30) la strada provinciale n. 8; si prosegue per il Passo del Barbè (m 830; ore 0.45) e per il sentiero delle creste che giunge prima al passo del Cuvignone (m 1036) e poi al Rifugio Adamoli (m 1000; ore 3).

Per il ritorno alla cabinovia si prende il sentiero 3V che attraversa i paesi di Vararo e Casere; questo sentiero può essere percorso anche all'andata per chi non vuole effettuare la cresta.

Per il tratto finale del Poggio S. Elsa il dislivello di salita è di m. 200. (tempo totale 5 ore)

Difficoltà E; per il tratto delle creste dei Pizzoni è richiesto passo fermo - difficoltà EE (presenza di rocce).

La cabinovia funziona dalle 10.00 alle 16.30 (ultima corsa h. 17.30). Costo a/r € 12.

**Programma:** ore 7.30, ritrovo e partenza in via Melchiorre Gioia/Sassetti (MM2)  
ore 7.35, fermata intermedia in via Taramelli/Nazario Sauro (MM3; MM5)  
ore 8.00, fermata intermedia in V. le Renato Serra/Certosa  
(appena dopo V. le Monte ceneri)  
ore 9.30, arrivo a Laveno  
ore 17.30, Rientro. Arrivo a Milano alle ore 19:30 circa

**Quote (comprendono il viaggio a/r), da versare all'incaricato sul pullman:**

30€ (Gruppo Il Sentiero); 31€ (soci CAI)

La quota per i non soci CAI, da pagare in Segreteria CAI, è di 44€ (include assicurazione obbligatoria)

**Equipaggiamento:** abbigliamento adatto per l'escursionismo compresi i bastoncini da escursionismo

**Adesioni:** tramite e-mail: [info@ilsentiero-mi.it](mailto:info@ilsentiero-mi.it) oppure alla Segreteria CAI Milano, 02-8646.3516 entro le ore **17.00 del giovedì** precedente l'escursione comunicando **il luogo di salita**

Per adesioni oltre il termine (riservate ai soci CAI) fino a copertura dei posti disponibili, 2€ in più.

**Rinunce:** entro il termine di adesione. Oltre tale termine sarà dovuta l'intera quota

L'attività in montagna può presentare pericoli, pertanto richiede che ogni partecipante tenga conto dei propri limiti di capacità ed allenamento.

Iscrivendosi all'escursione i partecipanti accettano e si impegnano ad osservare le "Norme per l'escursionista" consultabili sul programma annuale e sul sito all'indirizzo [www.ilsentiero-mi.it](http://www.ilsentiero-mi.it)

[www.ilsentiero-mi.it](http://www.ilsentiero-mi.it)